

# ADECUACIÓN DEL LUGAR DE TRABAJO

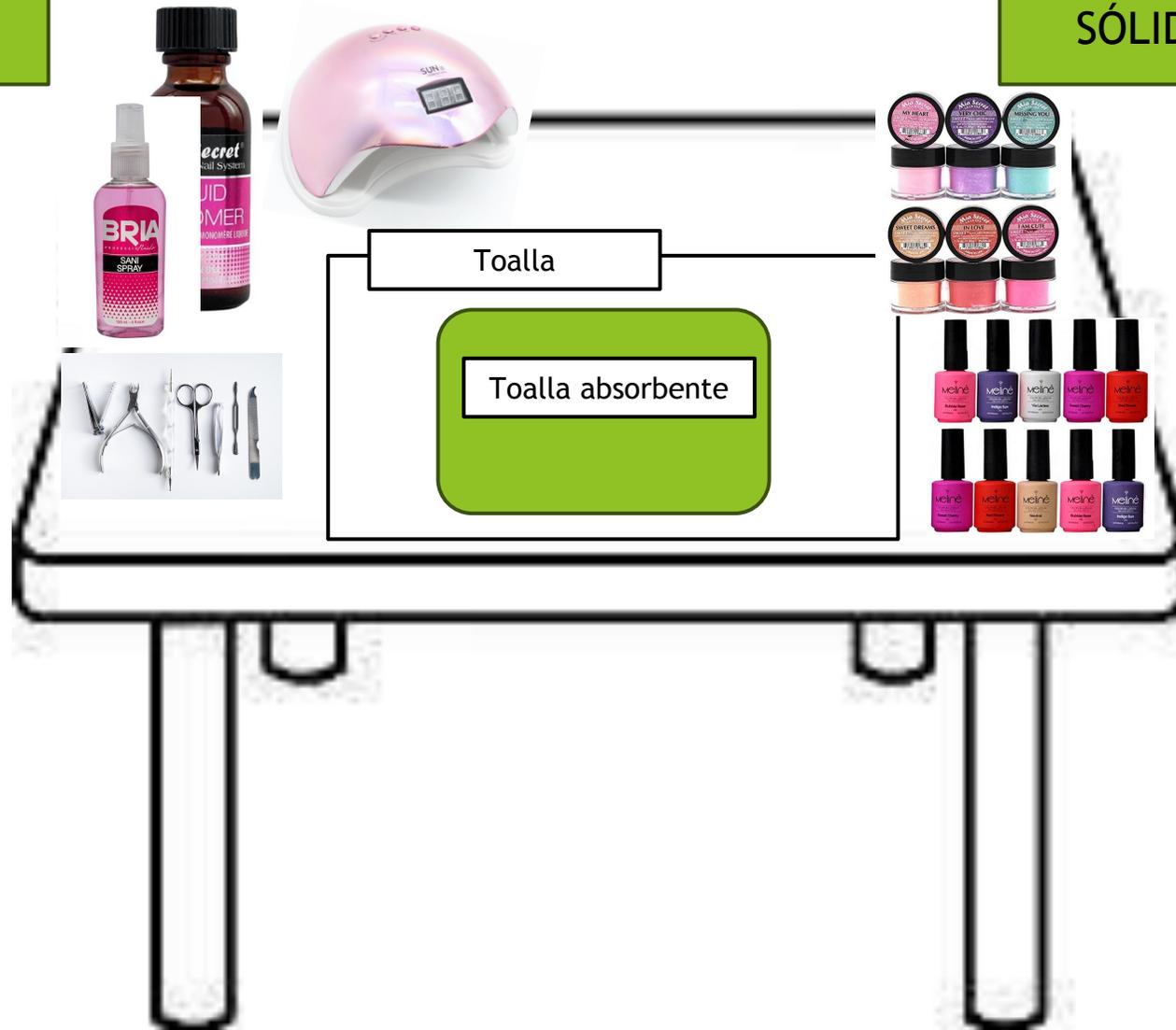


## GENERALIDADES

# ADECUACIÓN DEL LUGAR DEL TRABAJO

LÍQUIDOS

SÓLIDOS



# MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA LA MANICURISTA





# Uniforme y mandil

## Tela antilíquido

La tela antilíquido es de las telas más utilizadas en la ropa de trabajo del personal de salud, gastronomía, belleza y demás áreas que requieran protección contra líquidos, sustancias aceitosas u oleaginosas, y algunas de estas telas tienen resistencia al cloro y a sustancias químicas fuertes. Tiene mayoritariamente un componente de poliéster, y en ocasiones se combina con algodón, siendo una tela tejida resistente.

Su **principal ventaja** es la protección que genera al momento de tener varios contactos con diversos líquidos, sin que le pase nada a la prenda y sin que se genere contacto con la piel de la persona.

### **Ventajas**

- Las prendas en antilíquido tienen alta resistencia a diferentes agentes químicos y demás líquidos, por lo que la prenda no se daña con su contacto eventual.
- El antilíquido permite vestir una prenda cómoda
- Por su propiedad de tela tejida, la resistencia a rasgaduras y movimientos bruscos es mayor, y además puede arreglarse para que tenga un mayor uso.
- Es una prenda durable en el tiempo.





## GAFA

Se recomienda usarlas durante todo el servicio, especialmente:

- ❖ al realizar uñas acrílicas, ya que el monómero al ser volátil puede irritar la garganta, nariz y ojos.
- ❖ Al usar cetona normal o cetona pura durante el retiro de esmalte tradicional o retiro de producto.
- ❖ Fase de limado de la uña artificial.

## GUANTES DE NITRILO

Se recomienda guantes de Nitrilo por su resistencia. Y como ultima opción los guantes quirúrgicos. Usarlos durante el servicio completo.

Los guantes nos protegerán de alergias, como la dermatitis por contacto que presenta los siguientes síntomas: Un sarpullido con picazón. Manchas ásperas de un color más oscuro que el habitual (hiperpigmentadas) que suelen ser más frecuentes en pieles morenas o negras. Piel seca, agrietada y escamosa; esto es más frecuente en pieles blancas. Bultos y ampollas, a veces con secreción y costras.



# Mascarillas

Es importante el uso de la mascarilla desde el inicio hasta el final del servicio, es decir cuando estamos realizando extensiones artificiales ya sean estas acrílicas, de polygel, gel de construcción. De igual manera al realizar el retiro de estos productos y sobre todo en la fase de limado.

De no usar la mascarilla, la técnico manicurista podría presentar de inmediato o desarrollar con el tiempo problemas de salud como: Irritación, erupciones, sequedad, enrojecimiento y sensación de ardor al contacto, irritación de la nariz y la garganta Dolor de cabeza, mareo, sensación de desvanecimiento, desmayo, y cáncer (de pulmón) en casos extremos.

Mascarilla Antipolvo especialmente durante la fase de limado y retiro de producto



Mascarilla para Vapores y Gases Químicos: Especialmente al realizar uñas acrílicas (povos acrílicos-monómero)



En el caso de no poder conseguir las mascarillas antipolvo y para vapores químicos, una alternativa es usar las mascarillas quirúrgicas.





## Extractor de Polvo

Ayuda a reducir la inhalación de polvo especialmente durante el retiro de producto.

## Cofia

La Cofia o gorro quirúrgico, es importante para evitar que la limadura y el polvo caigan en el cabello y nos provoque una posible caspa con el paso del tiempo.



## Ventilación

Ventilación adecuada para evitar la concentración del polvo y vapores químicos.



## NO ALIMENTOS



En la mesa de aplicación esta PROHIBIDO consumir todo tipo de alimentos tanto para la manicurista como para la clienta. Ya que la limadura y los vapores químicos pueden caer y mezclarse con los alimentos/bebidas y ser ingeridos sin darse cuenta.

En el caso de derramarse sobre los productos de manicura estos se hecharían a perder.

## NO MENORES DE EDAD / NIÑOS



Prohibido la presencia de niños y menores de edad ya que los vapores químicos que se desprenden de productos como la cetona normal, cetona pura, monómero, el polvo de acrílico, polygel, gel de construcción podría causar alguna reacción alérgica como irritación a las mucosas, lagrimeo, picazón, ardor, mareo, dolor de cabeza, etc.

# NIVELES DE LIMPIEZA

Esterilizar

Elimina el 100% de bacterias

Desinfectar

Elimina el 99% de bacterias

Sanitizar

Reduce los microorganismos de las superficies



# LIMPIEZA DE SILLAS, MESAS, SUPERFICIES

Solución jabonosa: Agua + Jabón quirúrgico  
Jabón con amonio cuaternario.

- Sanitizamos mesas, sillas, mostradores, extractor, lámpara de mesa, lámpara uv/led y demás superficies con un trapo humedecido de dicha solución jabonosa.
- Limpiamos con otro trapo limpio.
- Desinfectamos con Lysol mediante aspersion y dejamos secar al aire libre.



# LIMPIEZA DE HERRAMIENTAS

# 1

## SANITIZACIÓN

1. Lavar las herramientas en una bandeja con solución jabonosa y cepillo.
2. Las enjuagamos con agua limpia.
3. Las secamos, luego pasamos a la desinfección.



# 2

## DESINFECCIÓN

1. Mediante Lysol por aspersion, y dejamos actuar de 15-20 minutos.



# 3

## ESTERILIZACIÓN

1. Esterilizamos con el aparato a base de calor.  
En el caso de no tener dicho aparato lo hacemos mediante líquidos químicos:

1. En una bandeja plástica sumergimos las herramientas en la siguiente solución: Dejo actuar 15 minutos

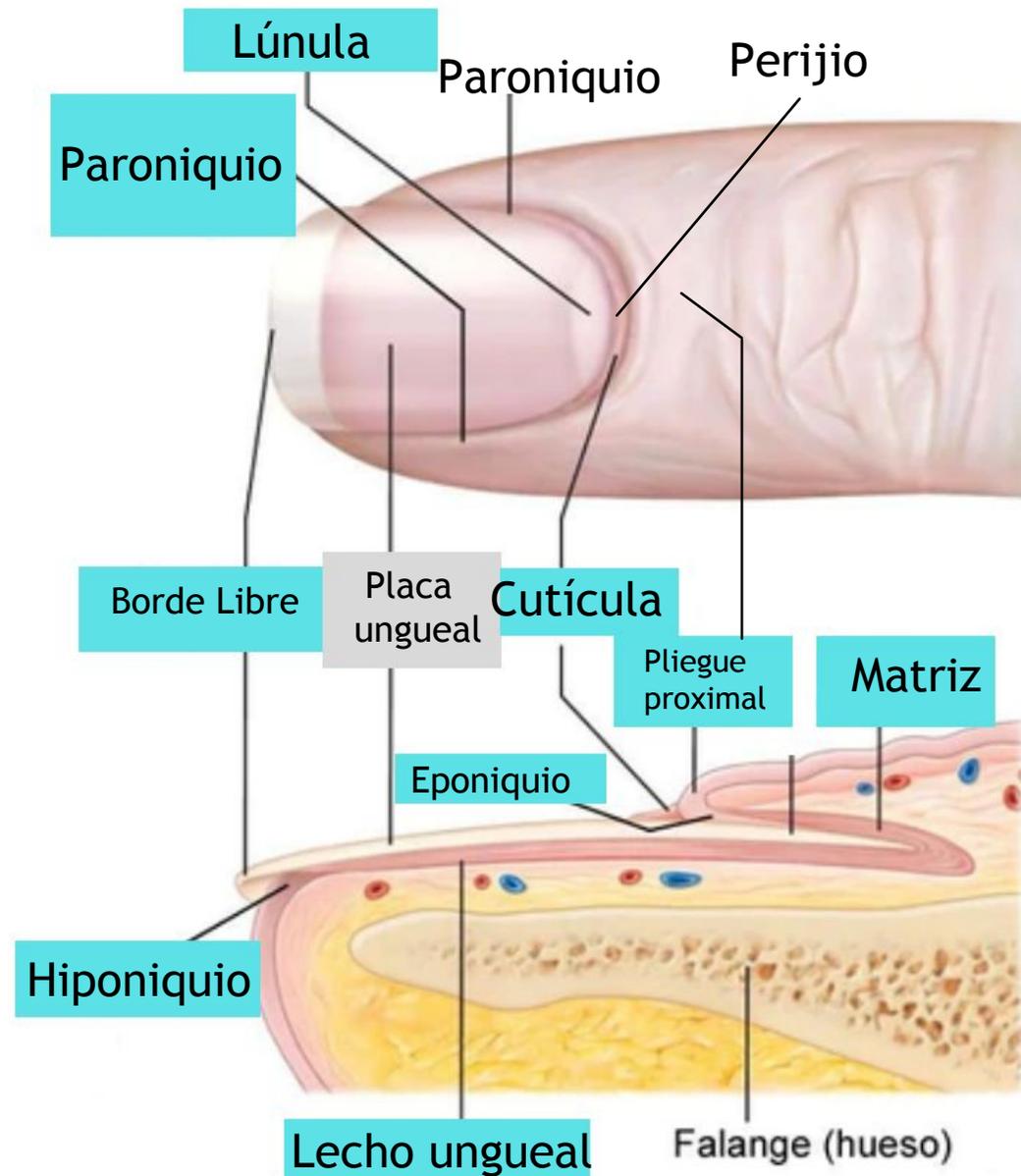
**1 litro de agua + 1 copa de amonio cuaternario**

2. Enjuagamos con agua de botellón y secamos con un paño.



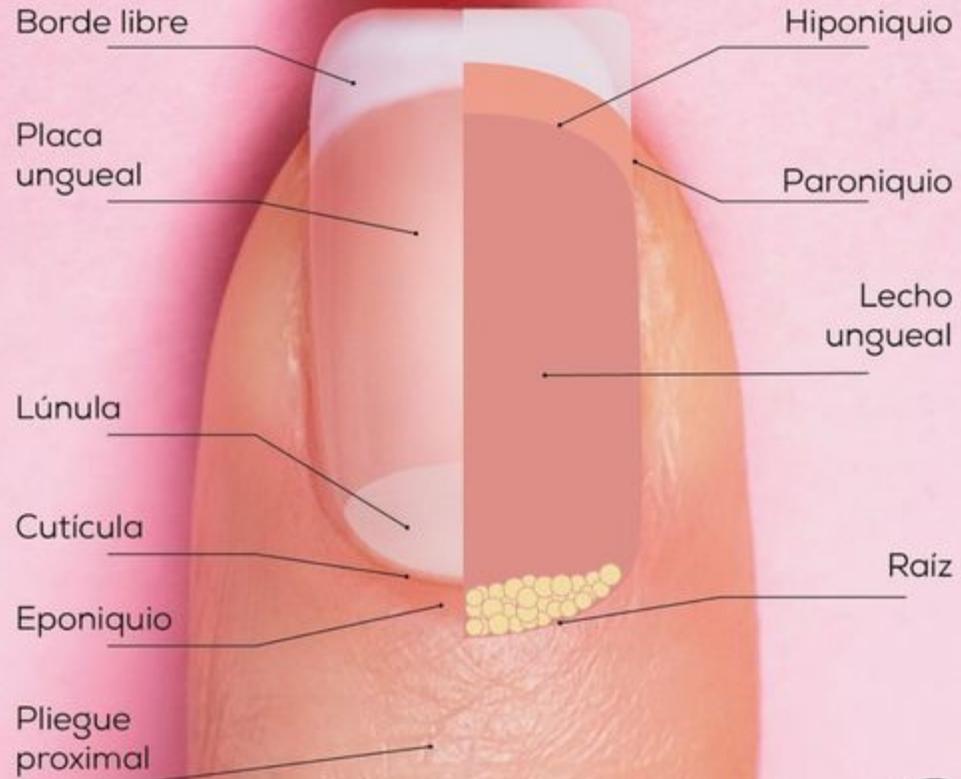
Las uñas están formadas principalmente por células muertas endurecidas que contienen queratina, una proteína fibrosa que el cuerpo produce de manera natural.

Funciona como órgano de protección de las yemas de los dedos las cuales están llenas de terminaciones nerviosas y vasos sanguíneos.



## PARTES INTERNAS Y EXTERNAS DE LA UÑA

## Anatomía de la Uña



**O**  
organic.  
NAILS

# Tipos de Uña Natural según su Forma

## Uñas normales:



Una uña natural sana, no debe presentar fracturas, daños en la placa ungueal ni en toda su extensión.

## Convexas



También llamada pico de loro o tambor, se trata de un uña convexa que tiene apariencia y estructura curva, es decir, que su crecimiento natural es hacia abajo, ya bien sea natural o por algún tipo de enfermedad pulmonar.

### **Mordidas, Onicofagia:**



Una uña con Onicofagia se deriva en haber sido comida de manera compulsiva, la persona que lo realiza puede llegar al extremo de dejar al descubierto la piel, con el que podría provocarse un deterioro irreversible de la uña natural.

### **Concavas:**



Como una cuchara, una uña concava tiende a tener su estructura levantada desde su borde libre y carece de un buen ápice natural, por ello debe ser nivelada para corregir visiblemente su aspecto y en muchos casos generarle un ápice artificial (apex) .

# IRREGULARIDADES Y ENFERMEDADES



# Irregularidades



Onicólisis: Separación de la placa del lecho ungueal. Comienza en el borde libre y avanza hacia la matriz

Cromoniquia: Coloración amarillenta de las uñas. Se producen por aplicar esmaltes directamente a la uña sin antes haber usado una base protectora. Por tabaquismo.



Líneas de Beau/Estriadas: Surcos verticales u horizontales causados por una mala manicura (aros de fuego), procesos febriles, quimioterapia, trastornos circulatorios.



Leuconiquia: Manchas blanquecinas en la placa ungueal provocadas por pequeños traumas en la matriz. Puede ser un signo de anemia.



Onicorrexis: Fisuras o roturas longitudinales o transversales. Causas:

- Envejecimiento y
- En la población más joven por deficiencias de vitaminas A, B6, B7, B12, C y D, hierro y otros minerales.
- Exposición a sustancias químicas (detergentes, solventes, tioglicolatos, removedores de cutícula).
- Traumatismos repetidos.
- Consumo de fármacos (acitretina, antirretrovirales).
- Enfermedades dermatológicas (psoriasis)
- Enfermedades endocrinas y sistémicas (hipotiroidismo, anemia).

# ENFERMEDADES



**Onicomycosis:** Infección por hongos dermatofitos. La uña se vuelve opaca, engrosada, agrietada, rugosa y fragmentada y de coloración amarillenta o blanquecina.



**Paroniquia:** Infección de la piel que esta alrededor de la uña.



**Onicofagia:** Trastorno obsesivo-compulsivo de comerse las uñas de las manos. Se da en personas que sufren de nerviosismo, ansiedad y mal humor y estrés.

# TIPOS DE MANICURA

## MANICURE EXPRESS:

- Tiempo estimado 10-15 minutos
- También se lo puede ofrecer como un servicio de limpieza para hombres.
- Aplicamos removedor de cutícula, empujamos cutícula pero **NO LA CORTAMOS.**



## MANICURE TRADICIONAL:

- Tiempo estimado 30-40 minutos.
- Realizamos el remojo en agua tibia con jabón líquido, aplicamos removedor de cutícula, empujamos y **CORTAMOS CUTÍCULA.**



## BASIC MANICURE/COMBINADA:

Tiempo estimado: 45-50 minutos

- También conocida como manicura combinada: usamos puntas, y tijeras/ alicatas para cortar la cutícula.
- No realizamos remojo, no removedor de cutículas.



## DRY MANICURE/MANICURA RUSA:

- Tiempo estimado: 45-60 minutos.
- Manicure en seco. No realizamos remojo, no removedor de cutículas.
- Todo el proceso se lo realiza con puntas.

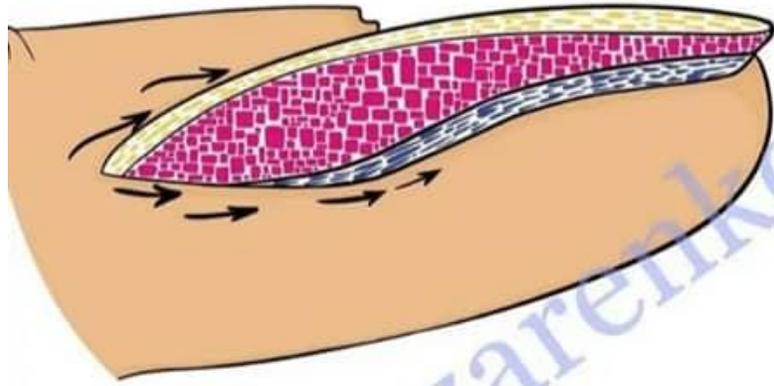


## EXPERT MANICURE:

- Tiempo estimado 60-90 minutos.
- Manicura detallada donde se utiliza drill, puntas, alicata, tijera para realizar varios pulimientos y proporcionar una apariencia perfecta.
- Ideal para fines fotográficos.



# Capas de la uña



Dorsal



Intermedia



Ventral

## Partes

**1. LIPIDO:** Esta es la capa que se acumula durante el día, todo tipo de grasa y suciedad, debe limpiarse a fondo antes de comenzar a trabajar

**2. CAPA DORSAL DE LA UÑA:** Queratina dura, abre las escamas de queratina con una lima de uñas de grano 180 o baffer, desengrase y aplique nail y proteing bond. Si ésta capa está completa el producto se va a adherir correctamente

**3. CAPA INTERMEDIA:** Queratina blanda, en esta capa el material se adhiere poco y es de corta duración, en la lámpara las uñas son extremadamente sensibles.

**4. CAPA VENTRAL:** Nunca aplique el producto sobre la piel, incluso así el cliente insista, debe pasar por un largo periodo de recuperación.

Solo se lima ligeramente la placa dorsal, mientras que en los aros de fuego llegan hasta la capa intermedia provocando mucho dolor y debilidad.